

# meine Familie & Ich

Heft 13/2018  
Deutschland € 3,20

# Die besten Ideen für Weihnachten

KRÄUTERLACHS, GÄNSEBRATEN, FESTLICHE DEKO & MEHR

## VEGGIE-HITS MIT OFENGEMÜSE

Würzig, lecker, superpraktisch

Einfach genial!

## PLÄTZCHEN-KUCHEN

Lust auf Kipferl-Tarte oder Makronen-Cupcakes

## GESUND KOCHEN MIT INGWER

Vom Hühnertopf bis zur Asia-Pfanne mit Filet



### EXTRA-HEFT

„schnell & gut“  
Blitzrezepte für jeden Tag

**GROSSES GEWINNSPIEL!**  
160 Preise im Gesamtwert von über **20 000 €**



Für genussvolle Momente

# Adventsbuffet

Feiern mit Familie und Freunden – ganz ohne Stress

Alle Rezepte neu entwickelt!







# Sie haben entschieden DEUTSCHLANDS TOP-METZGER

AKTION

In Ausgabe 9/2018 riefen wir Sie dazu auf,  
Metzgereiketten aus Ihrer Region zu beurteilen.  
Nun stehen die Gewinner fest



**F**ilialbetriebe großer Metzgereien sind für viele Verbraucher die erste Wahl, wenn es um Fleisch und frische Wurstwaren geht. „meine Familie & Ich“ hat 88 Metzgereiketten mit mindestens 11 Filialen bewerten lassen.

Rund 6000 Kunden stimmten per Online-Voting ab. Auf den folgenden Seiten finden Sie die Top 20 in den Kategorien Gesamtwertung, Service, Angebot und Vertrauen. Vielleicht liegt einer dieser Metzger auch in Ihrer Nähe.

## Gewinner Kategorie Gesamtwertung

Die drei Einzelwertungen Service, Angebot und Vertrauen (ab Seite 70) ergeben den Gesamtsieger. Die Metzger Scheu + Weber im Allgäu sowie Oskar Zeeb aus Reutlingen teilen sich Platz 1. Maximal-Punktzahl (Bewertung) ist 4

Name der Metzgereikette	PLZ	Ort	Filialen	Online	Bewertung
<b>BADEN-WÜRTTEMBERG</b>					
Landmetzgerei Scheu + Weber	73277	Owen	17	www.scheu-weber.de	3,79
Meistermetzger Oskar Zeeb	72760	Reutlingen	32	www.oskar-zeeb.de	3,79
Metzgerei Frick	72505	Krauchenwies	28	www.metzgerei-frick.de	3,72
Metzger Vogt	77815	Bühl	15	www.metzger-vogt.de	3,64
Metzgerei Häfele	71364	Winnenden	18	www.metzgerei-haefele.de	3,63
Metzgerei Schneider	72124	Pliezhausen	16	www.metzgerei-schneider.org	3,58
<b>BAYERN</b>					
Metzgerei Boneberger	86956	Schongau	21	www.metzgerei-boneberger.de	3,62
Landmetzgerei Gassner	83123	Amerang	18	www.landmetzgereigassner.de	3,60
Metzgerei Niesslbeck	92348	Berg b. Neumarkt i.d.OPf.	13	www.niesslbeck.de	3,57
<b>BRANDENBURG</b>					
Privatfleischerei Arnold	04910	Elsterwerda	17	www.privatfleischerei-arnold.de	3,78
<b>MECKLENBURG-VORPOMMERN</b>					
Torney	17087	Altentrepow	25	www.torney-landfleischerei.de	3,64
<b>NIEDERSACHSEN</b>					
Feinkost-Fleischerei Sostmann	49565	Bramsche	13	www.sostmann.de	3,66
<b>SAARLAND</b>					
Globus Fachmetzgerei	66606	St. Wendel	40	www.globus.de	3,66
Kunzler Fleischwaren	66802	Überherrn	26	www.kunzler.eu	3,58
<b>SACHSEN</b>					
Richter Erzgebirge	09569	Oederan	141	www.richtererzgebirge.de	3,59
Neuwürschnitzer Fleisch- und Wurstwaren	09376	Oelsnitz/Erzgeb.	15	www.neuwuerschnitzer.de	3,58
<b>THÜRINGEN</b>					
Reimann Wurstliebhaber	37327	Leinefelde-Worbis	43	www.wurstliebhaber.de	3,75
Fleischerei Holzapfel	06578	Oldisleben	11	www.fleischerei-holzapfel.de	3,68
Thüringer Landstolz	98574	Schmalkalden	41	www.thueringer-landstolz.de	3,60
Thüfleiwa Apolda	99510	Apolda	27	www.thuefleiwa.de	3,57



## Gewinner Kategorie Angebot

Hier konnten Auswahl und Qualität der Wurst- und Fleischwaren, Verfügbarkeit der Ware und das Preis-Leistungs-Verhältnis beurteilt werden. Zudem, ob der Betrieb Catering und Mittagessen anbietet. Maximal-Punktzahl (Bewertung) ist 4

Name der Metzgereikette	PLZ	Ort	Filialen	Online	Bewertung
<b>BADEN-WÜRTTEMBERG</b>					
Landmetzgerei Scheu + Weber	73277	Owen	17	www.scheu-weber.de	3,80
Meistermetzger Oskar Zeeb	72760	Reutlingen	32	www.oskar-zeeb.de	3,76
Metzgerei Häfele	71364	Winnenden	18	www.metzgerei-haefele.de	3,68
Albmetzgerei Steinhart	72501	Gammertingen	15	www.albmetzgerei-steinhart.de	3,62
Metzgerei Frick	72505	Krauchenwies	28	www.metzgerei-frick.de	3,62
Metzger Vogt	77815	Bühl	15	www.metzger-vogt.de	3,57
<b>BAYERN</b>					
Metzgerei Boneberger	86956	Schongau	21	www.metzgerei-boneberger.de	3,60
Landmetzgerei Witt	92670	Windischeschenbach	27	www.landmetzgerei-witt.de	3,57
<b>BRANDENBURG</b>					
Privatfleischerei Arnold	04910	Elstenwerda	17	www.privatfleischerei-arnold.de	3,76
<b>HESSEN</b>					
Metzgerei Robert Müller	36103	Flieden	75	www.metzgerei-robert-mueller.de	3,57
<b>MECKLENBURG-VORPOMMERN</b>					
Torney	17087	Allentrepow	25	www.torney-landfleischerei.de	3,71
<b>NIEDERSACHSEN</b>					
Feinkost-Fleischerei Sostmann	49565	Bramsche	13	www.sostmann.de	3,66
<b>RHEINLAND-PFALZ</b>					
Hermes Fleischwaren	57577	Hamm (Sieg)	26	www.hermes-fleischwaren.de	3,59
<b>SAARLAND</b>					
Globus Fachmetzgerei	66606	St. Wendel	40	www.globus.de	3,68
Kunzler Fleischwaren	66802	Überherrn	26	www.kunzler.eu	3,58
<b>SACHSEN</b>					
sogut	04420	Markranstädt	43	www.sogut.de	3,58
<b>THÜRINGEN</b>					
Fleischerei Holzapfel	06578	Oldisleben	11	www.fleischerei-holzapfel.de	3,73
Reimann Wurstliebhaber	37327	Leinefelde-Worbis	43	www.wurstliebhaber.de	3,71
Thüfleiwa Apolda	99510	Apolda	27	www.thuefleiwa.de	3,63
Thüringer Landstolz	98574	Schmalkalden	41	www.thueringer-landstolz.de	3,59



### Ab in den Topf Tafelspitz

Er gehört zur Wiener Küche wie das Schnitzel. Das auch als Hüftdeckel bezeichnete Stück hat eine spitz zulaufende Form und eignet sich besonders zum Kochen, aber auch zum Schmoren und Braten. Man unterscheidet feinen Kalbs- und kräftigen Rindertafelspitz, z. B. vom Ochsen (Preis: ab 20 €/kg).

### Schon mal gehört? Flank-Steak

Amerikaner schätzen das rund ein Kilo schwere Stück aus dem Bauchlappen (Dünnung) vom Rind schon lange wegen seiner kräftigen, kernigen Note. Unser Saison-Tipp: Das flache, fettarme Steak in Öl, Sojasauce, Knoblauch und Kräutern über Nacht marinieren, dann sanft bei mittlerer Hitze (damit's nicht trocken wird) grillen oder braten. Quer zur Faser in Streifen schneiden. Preis: ab 18 €/kg (beim Metzger vorbestellen).





## Gewinner Kategorie Vertrauen

In dieser Rubrik wurden Kriterien wie die Sauberkeit der Bedienungstheke, die Ausstattung sowie die Deklaration der Fleischwaren bewertet und ob die Metzgerei eigene Produkte wie Aufstriche oder Salate herstellt. Maximal-Punktzahl (Bewertung) ist 4.

Name der Metzgereikette	PLZ	Ort	Filialen	Online	Bewertung
<b>BADEN-WÜRTTEMBERG</b>					
Landmetzgerei Scheu + Weber	73277	Owen	17	www.scheu-weber.de	3,89
Meistermetzger Oskar Zeeb	72760	Reutlingen	32	www.oskar-zeeb.de	3,85
Metzgerei Häfele	71364	Winnenden	18	www.metzgerei-haefele.de	3,76
Metzgerei Frick	72505	Krauchenwies	28	www.metzgerei-frick.de	3,76
Metzger Vogt	77815	Bühl	15	www.metzger-vogt.de	3,73
Metzgerei Schneider	72124	Pliezhausen	16	www.metzgerei-schneider.org	3,73
<b>BAYERN</b>					
Metzgerei Boneberger	86956	Schongau	21	www.metzgerei-boneberger.de	3,72
Landmetzgerei Gassner	83123	Amerang	18	www.landmetzgereigassner.de	3,71
<b>BERLIN</b>					
Wurst und Schinken Haase	13595	Berlin	14	www.haase-wurst-und-schinken.de	3,64
<b>BRANDENBURG</b>					
Privatfleischerei Arnold	04910	Eisterwerda	17	www.privatfleischerei-arnold.de	3,81
Die Neudorfer	16928	Groß Pankow (Prignitz)	15	www.dieneudorfer.de	3,74
<b>MECKLENBURG-VORPOMMERN</b>					
Torney	17087	Altentreptow	25	www.torney-landfleischerei.de	3,74
<b>NIEDERSACHSEN</b>					
Feinkost-Fleischerei Sostmann	49565	Bramsche	13	www.sostmann.de	3,66
<b>NORDRHEIN-WESTFALEN</b>					
Metzgerei Hielscher	53757	Sankt Augustin	15	www.hielscher-fleischwaren.de	3,68
<b>SAARLAND</b>					
Globus Fachmetzgerei	66606	St. Wendel	40	www.globus.de	3,67
<b>SACHSEN</b>					
Neuwürschnitzer Fleisch- und Wurstwaren	09376	Oelsnitz/Erzgeb.	15	www.neuwuerschnitzer.de	3,62
<b>THÜRINGEN</b>					
Reimann Wurstliebhaber	37327	Leinefelde-Worbis	43	www.wurstliebhaber.de	3,77
Fleischerei Holzapfel	06578	Oldisleben	11	www.fleischerei-holzapfel.de	3,75
Thüringer Landstolz	98574	Schmalkalden	41	www.thueringer-landstolz.de	3,68
Agrofarm	07389	Knau	17	www.agrofarm-knau.de	3,66

Ausgezeichnete Top-Metzger sind qualifiziert, das MEINE FAMILIE & ICH-Siegel zu tragen

### Was ist Katenschinken?

Eine Spezialität, die nur zwischen Nord- und Ostsee hergestellt werden darf. Da die Luftfeuchtigkeit in der Region für eine reine Lufttrocknung zu hoch ist, wird der Schweineschinken gepökelt und in der Käte (Kammer) über Buchenholz kalt geräuchert. Als Beilage zu Spargel schneidet man ihn übrigens nicht ganz dünn, sondern gern etwas dicker.

### Sortenkunde Rinderfilet

Neben heimischen Filets sind das die Stars der Fleischtheke. **Black Angus:** stammt ursprünglich aus Schottland. Intensives, kräftiges Fleisch (um 65 €/kg). **Chianina:** Edles aus der Toskana. Sehr fein und mürbe (um 80 €/kg). **Hereford:** robuste, weltweit verbreitete Rasse. Ausgeprägte Fettmaserung, sehr saftig (ab 50 €/kg). **Simentaler** (Fleckvieh): das Rind der Alpenregion. Sehr aromatisch (ab 40 €/kg). **Charolais:** auf den Weiden Burgunds (Frankreich) zu Hause. Mager und kräuterwürzig (ab 45 €/kg).

